

Acrosport

.Notation : note de base + note d'exécution + note artistique.

Aérobic artistique

.Routines : 1 mn 45 + ou -5 sec.

Athlétisme sauts

.6 essais, sauf au saut en hauteur et à la perche.

.La barre est haussée de 2 cm en hauteur et de 5 cm à la perche.

Attelage équestre

.Chevaux d'au moins 6 ans.
.Épreuve B : section F - allure libre et distance du marathon : 17 km.

Automobilisme

.Vitesse maximale dans les stands : 100 km/h.

.Points en F1 : 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Aviron

.Distance F et H : 2000 m.
.Le barreur doit peser plus de 50 kg (F) ou 55 kg (H).

.Départ au feu vert qui suit un feu rouge.

.Poids légers : femmes - 59 kg et hommes - 72,5 kg.

Basket Ball

.Chaque quart-temps dure 10 mn (F.I.B.A.) ou 12 mn (N.B.A.).

.8 secondes pour franchir la ligne médiane et 24 secondes pour tirer.

.4 fautes d'équipe et 1 temps mort par quart-temps.

.Possession incertaine : balle à l'équipe indiquée par la flèche.

Beach volley

.Un temps-mort par équipe et par set.

Biathlon

.Poursuite H : 12,5 km.

.Relais H : 4x10 km.

Boxes américaines

.Kick-boxing : coups interdits aux aines, aux genoux, aux chevilles, et sur le devant des tibias.

Canoe Kayak - Slalom

.Entre 18 et 25 portes (6 R).

.Touche de fiche : 2 points.

Casting lourd

.3 poids : 125 g, 150 g, 175 g.

.Six lancers de chaque poids.

Char à voile

.Classe standard (drapeau blanc et carré bleu au centre), voileure de 5,80 m².

.Classe 8 : char à cerf-volant.

Combiné nordique

.Individuelle sprint : tremplin de 120 m.

Concours complet équestre

.Chute aux obstacles : 65 pts.

.Désobéissance et obstacle renversé : 4 pts.

.Chute = 8 points.

.2e désobéissance : élimination.

Cyclisme sur piste

.Vitesse : surplace de 3 mn maxi.

.Poursuite : 3 km (F) et 4 km (H).

.Scratch : course individuelle sur 5 km à 20 km de distance.

Cyclisme sur route

.Cyclo-cross :

-le parcours doit être cyclable à 90% et mesurer de 2,5 km à 3,5 km.

-la course doit durer près de 30 mn (F) et 60 mn (H).

Disque volant

.19 pts (2 pts d'écart) ou 21 pts.

Dressage équestre

.Trois ou cinq juges.

.Troisième erreur de parcours éliminatoire.

.20 secondes pour entrer en piste.

Football

On joue aussi au :

Futsal (football en salle)

.Terrain de 18 m à 22 m de large sur 38 m à 42 m de long.

.Buts de 3 m de largeur par 2 m de hauteur.

.Cinq joueurs par équipe dont un gardien de but (sept remplaçants au maximum).

.Deux périodes de 20 mn de jeu.

Beachsoccer (football de plage)

.Terrain en sable.

.Pieds nus.

.5 joueurs contre 5.

.3 fois 12 minutes.

.Tacles interdits, pas de hors-jeu.

Giravation

Nouvelle épreuve 1

Début par l'épreuve 3 et finit par le largage de poids de l'épreuve 1.

Nouvelle épreuve 3

Manœuvre des défenses.

Gymnastiques artistiques (F et H)

.4 phases : concours de qualification, général individuel, par spécialité, par équipes.

Gymnastique rythmique

.Routines individuelles 1 mn 15 et par équipe de 2 mn 15 à 2 mn 30.

.Notation : note de d'exécution + composition (artistique + 1/2 technique).

Haltérophilie

.1 mn pour tirer et 2 mn entre deux passages successifs.

Hockey sur gazon

.Le coup d'envoi doit parcourir 2 m.

Judo

.Poids lourds : femmes + de 78 kg, hommes + de 100 kg.

.Combat : 4 mn F et H.

Ju-Jitsu

.F : 4 catégories de -55 kg à +70 kg.

.H : 6 catégories de -62 kg à +94 kg.

Karaté

.Sanbon : 3 pts et nihon : 2 pts.

Karting

.Manches de 25 km et qualifications de 15 km de distance.

Korfball

.4 changements de joueurs par match.

.Deux temps morts de 60 secondes par équipe et par match.

Luge

.Deux manches.

.Au départ : passage du feu rouge au feu vert.

Lutte

.Comprend 3 périodes de combat de 2 mn chacune.

.Gain de la période : supériorité technique avec 6 pts de différence, une prise à 5 pts, ou 2 prises à 3 pts.

Motonautisme

.Offshores : Classes 1, 2 et 3.

.Attribution des points : 400, 300, 225, 169, 127, 95, 71, 53, 40, 30, 22, 17, 13, 9, 7, 5, 4, 3, 2, 1.

Nage en Eau Vive

.Slalom : 2 secondes de pénalité par porte touchée.

Natation synchronisée

.Programme libre préliminaire avant le programme libre final : solo (3 mn), duo (3 mn 30), ballet (4 mn), combinaison (5 mn).

.Programme libre combiné : 1 ou 2 solos, 1 ou 2 duos, 1 équipe nagent alternativement.

Paintball

.Jeu à 3, 5 ou 7 joueurs en 5, 8, ou 10 minutes.

Parachutisme

.Deux autres épreuves : pilotage (vitesse, distance et précision) et freeflying.

Patinage artistique sur roulettes

.Le programme court simple dure 2 mn 15.

.Durée programmes couples : programme court : 2 mn 45 et programme long : 4 mn 30.

Pêche Sportive

.Au second signal, 120 minutes plus tard.

Plongeon

.Hommes : 17 plongeurs au 3 m et 16 plongeurs au haut vol.

.Femmes : 15 plongeurs au 3 m et 14 plongeurs au haut vol.

Racquetball

.2 jeux gagnants de 11 ou 15 pts.

Roller Sauts Slalom

.Slalom figures : 20 plots espacés de 1,20 m et 0,5 m.

.Course : 20 plots espacés de 80 cm.

Rugby à XV

.Remplacements : jusqu'à 7, dont 2 avants.

.Carton jaune : avertissement, 10 mn d'expulsion, sans remplacement.

.Carton rouge : expulsion définitive.

.Touche : porté du sauteur autorisé, «dans le mouvement».

Saut d'obstacles équestre

.Début du parcours dans le délai de 45 secondes après la cloche.

.Barème A

-1er et 2e refus : 4 pts.

-3e refus, chute : élimination.

Sauvetage aquatique en eau plate

.Autres épreuves : 200 m super sauveteur et 100 m mannequin avec palmes et bouée tube.

Sepaktakraw

.Deux sets gagnants de 15 points (maximum 21 points).

.Troisième set : 15 points, avec changement de côté à 8 points.

Ski nautique

.Vitesse maximum du bateau :

- saut : F 54 km/h, H 57 km/h.

- slalom : F 55 km/h, H 58 km/h.

Sport Boules

.Les objets ne doivent pas être déplacés de plus de 50 cm.

Sumo

.Durée : 1 période de 5 mn.

Tennis

.Pas de repos après le premier jeu de chaque set.

Tennis de table

.Manches de 11 pts, avec 2 pts d'écart et repos de 1 mn entre chaque manche.

.Changement de service tous les 2 pts marqués, ou après chaque point après 10-10 (durant le jeu accéléré).

.Jeu accéléré après 10 mn de jeu : point après 13 bons renvois successifs.

Tir aux armes de chasse

.Double Trap

Femmes : 120 plateaux (3 séries de 20 doublés).

.Fosses

5 séries de 25 plateaux.

.Skeet

75 plateaux pour les femmes.

Tir sur cible subaquatique

.Pas de superbiathlon.

.Plastrons de 9 cibles de 11,5 cm de diamètre.

.Résultats au temps pour le biathlon.

U.L.M. - Vol à Voile - Vol Libre

.Les points de passage sont jugés au G.P.S.

Voltige Équestre

.Chevaux d'au moins 7 ans.

.Épreuve par équipe :

- un programme imposé et deux programmes libres.

- 13 minutes (8 minutes par 8 voltigeurs).

- programme imposé de 7 figures (vault on en premier).

.Épreuve individuelle :

- programme imposé de 8 figures (dont un vault up au début de chaque séquence).

-note divisée par 8.

V.T.T.

.Cross-country :

- boucle de plus de 6 km.

.Descente :

- trajet de 1,5 km à 3,4 km.

- temps de course de 2 à 5 minutes.

.Trial :

- pénalité de dépassement du temps impartit : 1 pt par 15 secondes.

Water Polo

.La piscine : une ligne des 7 mètres.

Le but : la barre transversale est à 90 cm au-dessus de l'eau.